



PROGRAMME JUNIOR – SAISON 2023

OBJECTIF DU PROGRAMME - ** INITIATION JUNIOR - 8 À 12 ANS**

(6 sessions de 90 minutes)

Le programme junior ** INITIATION ** a comme principal objectif de rendre l'apprentissage du golf le plus simple possible pour favoriser le développement d'une future relève.

Le programme junior ** INITIATION** s'adresse aux jeunes de 8 à 12 ans.

La mission du programme : Initier les enfants au golf avec les principes de base à l'aide de jeux dynamiques qui inculquent l'étiquette et les notions fondamentales du golf.

Coûts : 275\$* (programme Junior avec accès au champ de pratique seulement)
450\$* (programme Junior avec accès limité au terrain)

Entraîneur : Dave Beauregard

Capacité : Max. 12

Dates de session: Session #1 : date à déterminer
Session #2 : date à déterminer
Session #3 : date à déterminer
Session #4 : date à déterminer
Session #5 : date à déterminer
Session #6 : date à déterminer

N.B. : - Les dates de sessions peuvent changer en cours de saison avec préavis.
- Un montant de 30\$ est inclus à l'abonnement pour un fonds social aux juniors servant à défrayer les coûts de certains équipements, cadeaux, vêtements ou autre.

* taxes en sus et Golf Canada (40\$) si nécessaire



PROGRAMME JUNIOR – SAISON 2023

OBJECTIF DU PROGRAMME - ** ÉLITE JUNIOR - 13 À 18 ANS**

(12 sessions de 120 minutes)

Le programme junior ** ÉLITE ** a comme principal objectif de développer à un niveau supérieur l'apprentissage du golf.

Le programme junior ** ÉLITE** s'adresse aux jeunes de 13 à 18 ans.

La mission du programme : Former des golfeurs juniors à être et devenir des athlètes responsables et autonomes sur un terrain de golf et former une relève exemplaire qui représentera le Club de golf de Joliette dans le futur.

Coûts :
 450\$* (programme Junior (12 sessions) avec accès au champ de pratique seulement)
 685\$*(programme Junior (12 sessions) avec accès limité au terrain)
 850\$* (programme Junior (12 sessions) avec accès illimité au terrain) * selon le niveau de jeu

Entraîneurs : Billy Houle et Dave Beauregard

Capacité : Max. 12

Dates de session:
 Séance #1 : Date à déterminer
 Séance #2 : Date à déterminer
 Séance #3 : Date à déterminer
 Séance #4 : Date à déterminer
 Séance #5 : Date à déterminer
 Séance #6 : Date à déterminer
 Séance #7 : Date à déterminer
 Séance #8 : Date à déterminer
 Séance #9 : Date à déterminer
 Séance #10 : Date à déterminer
 Séance #11 : Date à déterminer
 Séance #12 : Date à déterminer
 (REPRISE) Si nécessaire - Date à déterminer

N.B. : - Les dates de sessions peuvent changer en cours de saison avec préavis.
 - Un montant de 30\$ est inclus à l'abonnement pour un fonds social aux juniors servant à défrayer les coûts de certains équipements, cadeaux, vêtements ou autre.

* taxes en sus et Golf Canada (40\$)



Séance 1

ÉVALUATION INDIVIDUELLE

- Évaluation de la technique (une fiche technique sera remplie pour chacun des participants)
- Évaluation du profil mental
- Se fixer des objectifs mesurables
- Pratique au champ de pratique

Séance 2

AIM POINT

Session de putting et calcul de pente avec Martin Whelan (le spécialiste des verts)

Séance 3

LES COUPS D'APPROCHE

- Position de départ
- Les pitches
- Chip roulé
- Coups cochés avec différents bâtons (5-6-7-8—9 et wedge)
- Le coup lobbé
- Concours de chip

Séance 4

LES FOSSES DE SABLE

- Coup régulier / la technique dans la fosse de sable
- « Fried egg » - Balle enfouie
- Exercices de toutes sortes
- Concours dans la fosse de sable

Séance 5

PERFECTIONNEMENT DE L'ÉLAN (BLOC 1)

- Les wedges et les fers
- Le découpage de l'élan
- Le transfert de poids
- Concours

Séance 6

PERFECTIONNEMENT DE L'ÉLAN (BLOC 2)

- Les trajectoires différentes – slice – hook
- Position de balle différente
- Différents exercices



Séance 7

LES RÉGLEMENTS

- Sur le terrain et en dehors du terrain
- Éthique du golf
- Code vestimentaire
- Hasard
- Hors limite
- En tournoi

Séance 8

PRÉPARATION STRATÉGIQUE SUR LE TERRAIN

- Choix de bâtons
- Prise de décision
- Stratégie de jeu
- Jouer en simulant de la pression

Séance 9

RÉCAPITULATIF

(objectifs, AIM POINT, éléments spécifiques à travailler)

Séance 10

COMMENT SE PRÉPAPER À UN TOURNOI

- Entraînement au terrain d'exercice
- Comment se préparer avant un tournoi/côté nutrition
- Comment s'entraîner en dehors du terrain d'exercice

Séance 11

SIMULATION TOURNOI

- Comprendre les différents types de compétitions. Matchplay, stableford, partie par coups etc..

Séance 12

ÉVALUATION FINALE DE CHAQUE PARTICIPANT ET CONCOURS

BON GOLF & BONNE SAISON!



RÈGLEMENTS & RESTRICTIONS

Heures de départ pour Junior en accès limité:

La semaine : Avant 11h00 et après 15h00 sans obligation d’être accompagné d’un membre actionnaire.
Entre 11h00 à 15h00, doit obligatoirement être accompagné d’un membre actionnaire.

La fin de semaine : Après 15h00 en tout temps sans obligation d’être accompagné d’un membre actionnaire.
Après 13h00, doit obligatoirement être accompagné d’un membre actionnaire.

En tout temps et toute heure, la journée même, s’il y a disponibilité, un junior peut obtenir un départ tant que celui-ci est accompagné d’un membre. Exceptionnellement, un privilège peut être accordé à des juniors de jouer ensemble et ce privilège peut leur être enlevé après 9 trous ou avant s’ils retardent et/ou dérangent le jeu. Certaines mesures disciplinaires peuvent être prises envers des juniors fautifs.

Un junior avec accès limité peut réserver trois jours à l’avance seulement et ne peut faire de carte de réservation.

Heures de départ pour Junior en accès illimité:

La semaine et la fin de semaine : Le junior avec accès illimité et qui possède le niveau de jeu respectable pour le faire (évaluation faite par le professionnel – handicap de 14 et moins) peut réserver comme un membre sur la grille de départ et jouer en tout temps pour autant qu’il soit accompagné d’un membre actionnaire.

RÉCAPITULATIF DES ABONNEMENTS

<u>JUNIOR (8 à 12 ans) :</u>	Inscription au programme Junior seulement (6 sessions)	275\$
<u>JUNIOR (8 à 12 ans) :</u>	Inscription au programme Junior (6 sessions) et accès limité au terrain	450\$
<u>JUNIOR (13 à 18 ans) :</u>	Inscription au programme Élite seulement (12 sessions)	450\$
<u>JUNIOR (13 à 18 ans) :</u>	Inscription au programme Élite (12 sessions) et accès limité au terrain	685\$
<u>JUNIOR (13 à 18 ans) :</u>	Inscription au programme Élite (12 sessions) et accès illimité au terrain	850\$

* Taxes et Golf Canada en sus
fonds Junior de 30\$ inclus.